

28.06.2018

Vuokralaisen ja tilan käyttäjän omatoiminnan tarkastusohje

Tarkastusohjeessa on listattu keskeisimpiä asioita, joilla käyttäjä voi itse vaikuttaa tiloissa koettavaan sisäilman laatuun.

KOHDETIEDOT:	
rakennus	
päivämäärä	
kohteen/ tilan tunniste	
yhteyshenkilö	
sähköposti	
puhelinnumero	
KOMMENTTIKENTTÄ	
OHJE	
<p>Ohje: Sisäympäristöhaittaepäilyissä toimitaan seuraavasti:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tarkasta/ tarkastakaa esimiehen tai tilayhdys henkilön kanssa seuraavan sivun kohdat lävitse.2. Mikäli ongelma ei toimenpiteillä ratkea, esimies tekee häirtailmoituksen ja avustaa prosessin käynnistämässä. Ilmoitus tehdään sähköisesti sisäilmaepäilyilmoitus- lomakkeella (SISE- ilmoitus)3. Jos sinulla esiintyy sisäympäristöön liittyvää oireilua, ole yhteydessä työterveyshuoltoon. Tarvittaessa voit olla yhteydessä myös työsuojeluhenkilöstöön.	

28.06.2018

1) Tilaa siivotaan ja tila on siivottavissa			
Ohje: <ul style="list-style-type: none"> - Käyttäjän tulee pitää huonetilan lattia-, pöytä- ja muut pinnat siivottavina, - johdot nostetaan pois lattialta, pinnoilla ja työtasoilla on mahdollisimman vähän tavaroita, irtomattoja ei käytetä. - paperit pöydillä ja avohyllyillä olevat kirjat ja paperit keräävät pölyjä ja kaasuja itseensä ja toimivat jatkuvana epäpuhtauslähteenä. ÷ Suljettavien kaappien käyttöä suositellaan. - Mikäli työskentelytilassa käytetään kopiokoneita ja tulostimia, vapautuu niistä ilmaan kaasu- ja hiukkasmaisia epäpuhtauksia. Runsaassa käytössä olevat laitteet tulee sijoittaa erilleen normaaleista työtiloista. 	Kunnossa	Puutteita	En tiedä
Pöytäpinnat, hyllyt ja tasot ovat siivottavissa			
Johdot tms. esteet on nostettu lattialta siivouksen mahdollistamiseksi			
Tavaroita ei ole kerätty tai säilytetty ikkunalaudoilla tai avonaisilla hyllyillä			
Tarpeettomat paperit ja muut tavarat on inventoitu ja poistettu riittävän usein			
ATK- laitteiden ym. vaikeasti puhdistettavien laitteiden siivous kerran vuodessa/tarvittaessa			
Tilassa ei ole vaikeasti puhdistettavia tekstiilejä, mm. raskaita mattoja tai verhoja			
Ylläpitosiivous, perussiivouksen taso ja siivoustiheydet ovat tilassa riittävät, myös yläpölyt siivotaan säännöllisesti			
2) Tilan lämmitys			
Ohje: <ul style="list-style-type: none"> - Lämmityspattereiden termostaatteja ja irtoantureita, sekä itse pattereita ei saa peittää kalusteilla tai verhoilla. - Myös esim. ATK- laitteiden puhaltimien ilmapirta on suunnattava pois patteritermostaateista. Näin turvataan laitteiston suunnitellun mukainen toiminta. 	Kunnossa	Puutteita	En tiedä
Lämmityspattereiden termostaatteja ei ole säädetty itse, säädön tekee kiinteistönhoitaja			
Lämmityspattereita ei ole peitetty kalusteilla tai verhoilla			
Lämmityspattereiden termostaatteja ei ole peitetty kalusteilla tai verhoilla			
ATK- laitteiden puhaltimien ilmapirta on suunnattu pois patteritermostaateista			
Lämmityksen toimintahäiriöistä on tehty kiinteistönhuollon palvelupyynnö intraan			
Lämmityspattereiden termostaatteja ei ole säädetty itse, säädön tekee kiinteistönhoitaja			
Lämmityspattereita ei ole peitetty kalusteilla tai verhoilla			
Huonelämpötila on välillä 18- 24C			
3) Tilan ilmanvaihto ja jäähdytys			
Ohje: <ul style="list-style-type: none"> - Ilmanvaihdon tulo- ja poistoventtiilejä ei saa tukkia eikä säätää omatoimisesti, eikä kalustesijoittelulla, kattoripustuksilla tai sermeillä saa estää ilman vapaata kiertoa huonetilassa. - Kun tiloja käytetään laajemmalti sovittujen käyttöaikojen ulkopuolella, sovitaan ilmanvaihdon tehostamisesta tekemällä kiinteistönhuollolle palvelupyynnö huoltokirjanpalvelun kautta. - Tilaan ei saa tuoda omia lämmittimiä, ilmankostutinta tai jäähdytintä. Ilmanvaihtoon ja sen tasapainotukseen liittyen pitkäkestoista ikkunatuleutusta pitää välttää. - Ikkunoiden kiinnittäminen vähentää myös siivoustarvetta ja pölyjen pääsyä sisätiloihin. - Lyhytaikaisen ikkunatuleutuksen jälkeen ikkuna on suljettava huolellisesti, koska talvella avoin ikkuna aiheuttaa ikkunavettoa, kesällä voi sataa vettä sisälle ja kulkeutua pölyä. 	Kunnossa	Puutteita	En tiedä
Ilmanvaihdon tulo- ja poistoventtiilejä ei ole peitetty tai omatoimisesti säädetty			
Laajemmista poikkeavista tilan käyttöajoista on tehty kiinteistönhuollon palvelupyynnö intraan			
Tilan kalustesijoittelu, sermit tai kattoripustukset eivät estä ilman vapaata kiertoa			
Käyttäjän laitteiden lämpökuorma, melu ja päästöt on arvioitu			
Sähkölaitteita ei pidetä tarpeettomasti päällä ylimääräisen lämpökuorman välttämiseksi			
Tilaan ei ole tuotu omia lämmittimiä, ilmankostutinta tai jäähdytintä			
Tilaa ei tuuleteta ikkunatuleutuksella tai tuuletetaan vain lyhyitä aikoja kerrallaan			
Ilmanvaihdossa havaitut puutteista ja toimintahäiriöistä on tehty vikailmoitukset			
Tilassa ei esiinny tupakansavun hajua			
Tilassa ei esiinny hajuvesien yms. hajua			

28.06.2018

4) Vesi ja viemäri (jos on)			
Ohje: <ul style="list-style-type: none"> - Viemäri verkostoon ei lasketa sinne kuulumatonta tavaraa tai aineita, jolloin vältetään tukkeumat, hajuhaitat ja syöpymät. - Pesukoneita ei jätetä käyntiin ilman valvontaa esim. yöaikaan ja viikonloppuisin. - Pesu- ja astianpesukoneiden vesihanat on suljettu aina käytön jälkeen 	Kunnossa	Puutteita	En tiedä
Lattiakaivot ovat puhtaat ja niissä on vettä			
Viemäriverkostoon ei ole laskettu sinne kuulumatonta tavaraa			
Vettä käyttäviä laitteita on käytetty ohjeen mukaan			
5) Tilojen pinnat ja sisustus			
Ohje: <ul style="list-style-type: none"> - Lattiapintojen ja ulkoseinientiiveyttä ei saa rikkoa asentamalla nauloja, ruuveja tai muita pinnan rikkovia kiinnikkeitä. - Tilaan ei saa tuoda sellaisia vanhoja, likaisia tai mikrobivaurioituneita huonekaluja, esineitä, tekstiilejä, arkistomateriaalia tai muuta irtaimistoa, jotka voivat pilata sisäilmaa. - Mikäli tilaan tuodaan irtaimistoa muualta, se on puhdistettava edellisen kiinteistönepäpuhtauksista (noudattaen mikrobivaurioituneen irtaimiston puhdistusohjetta). - Uudet huonekalut pitää tuulettaa muualla siten, että niistä peräisin olevat hajut haihtuvat ennen kalusteiden tuomista tiloihin. - Kalusteita ei tule sijoittaa ulkoseinille tiiviisti seinään kiinni etenkin ulkonurkkiin, sillä tällöin seinän lämpötila laskee ja mahdollistaa kosteuden tiivistymisen rakenteeseen 	Kunnossa	Puutteita	En tiedä
Ulkoseinän seinäpintoja tai lattiapintaa ei ole rikottu nauloilla tai pinnan rikkovilla kiinnikkeillä			
Säilytyskalusteet ovat ovellisia			
Viherkasveja, heiniä tai kuivakukkia ei ole työhuoneessa (pöly, osa allergisoivia)			
Kalusteita ei ole sijoitettu tiiviisti ulkoseinille			
Tiloihin ei ole tuotu muista rakennuksista puhdistamatonta aineistoa tai kalusteita			
Tilassa ei ole uusia kalusteita tai ne on tuuletettu muualla ennen tiloihin tuomista (kts. yllä)			
Tilassa havaituista pintavauriosta, valumajäljistä, halkeamista tms. on tehty palvelupyyntö intraan			
6) Tilaa käytetään käyttötarkoituksen mukaisesti			
Ohje: <ul style="list-style-type: none"> - Käytön tulee vastata suunniteltua käyttötarkoitusta. - Tilan käyttäjä ei saa toiminnallaan heikentää sisäilmaston laatutasoa. Esim. toimistotilaa ei ole ensisijaisesti tarkoitettu ruokailuun, mutta jos tilassa syödään, ruoantähteet ja elintarvikepakkaukset on toimitettava niille tarkoitettuihin jäteastioihin taukotiloihin. - Tilat on suunniteltu myös tietyille henkilömäärille, joten esim. 20 henkilön opetustilaksi suunnitellun tilan ilmanvaihto ei ole riittävä suuremmille henkilömäärille. Varasto- ja arkistotiloja ei saa käyttää toimistotiloina. 	Kunnossa	Puutteita	En tiedä
Tilaa käytetään käyttötarkoituksen mukaan (toimisto, laboratorio, varasto..)			
Tilan henkilömäärä vastaa tilaan suunniteltua henkilömäärää			